

「合気道教室」

作成日 令和6年7月1日

| 時間    | 項目                                                      | 5領域との関連                        |
|-------|---------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 14:00 | 入室<br>健康確認<br>身支度<br><br>挨拶<br>柔軟体操<br><br>技<br><br>受け身 | 健康 生活<br><br>人間関係 社会性<br>運動 感覚 |
| 15:45 | 深呼吸<br>挨拶                                               | 言語 コミュニケーション                   |

