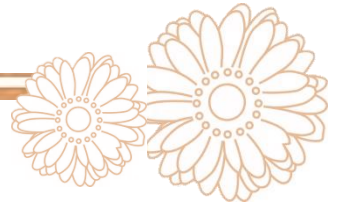




# コスモスの花だより

No.51



## 特集 のびっこ教室

「コスモスの花」は  
困り感のあるお子さんの  
育ちや、子育てへの不安  
を一緒に支え合っています



理事長だより

新規職員紹介

講座別利用人数

外遊具の  
ひとコマ

匝瑳市マザーズホーム

「コスモスの花」講座案内



子どもたちが大好きな外遊具、少しシックにリニューアルしました。



児童発達支援センター コスモスの花・児童発達支援事業所 匝瑳市マザーズホーム  
放課後等デイサービス コスモスの花・千葉県障害児等療育支援委託事業所

特定非営利活動法法人 コスモスの花 発行人 前本 達男 発行日 2020年10月17日

〒289-0407 千葉県香取市仁良1194-7 TEL0478-70-7373 FAX0478-70-7372

E-mail : kosumosu-hana@hyper.ocn.ne.jp HPアドレス : <https://www.kosumosunohana.com/>

みなさん、こんにちは  
のびっこ教室です。

第1～第4 土曜日 9:30～12:00  
コスモスの花 プレイルーム  
親子での活動です



のびっこ教室は、平日定期的に療育を受ける機会の作れない働くお父さんお母さんにも参加していただけるよう土曜日に行っています。活動内容は平日の杉の子教室と基本は同じですので、子どもは平日と併用しても安心して参加できます。

保護者の方は、お家以外でのお子さんの姿を見て関わる機会であり、子どもは働くパパ・ママと大切な週末の1日、じっくりと関われる時間となっています。

そして、子どもにとっては、1週間保育園等で、がんばってきた“ごほうび”の時間、楽しい小集団遊びの中から、参加を積み重ねていく中で、生活をスムーズに過ごすスキルや人と関わり方を学ぶことができます。保護者の方には子どもたちへの関わり方・見守り方を伝えています。

～スケジュール～ (基本は杉の子教室と同じです)

- ◇ おはようございます
- ◇ 朝のしたく
- ◇ 自由あそび
- ◇ おかたづけ
- ◇ 朝の会
- ◇ 親子あそび
- ◇ 小集団あそび
- ユランコ
- ◇ おやつ
- ◇ 帰りの会

### 朝の会

イスに座ったり  
お家の人の膝に座ったり  
それぞれのスタイルで  
参加しています  
回を重ねると、活動が気にな  
り(僕のカードは?)  
注目してくれます。



あたま・からだ・こころ は、つながりあって育ちます。

幼児の時代は、将来の人生への基礎となる大切な時間。

親子で過ごせる貴重な2時間半。私たちスタッフも「一期一会」の精神でいます。

あせらず❖笑顔で❖ 楽しい親子の時間を応援しています。

のびっこ教室では、小集団あそびの最後に  
ユランコを入れています。

## ユランコとは？

大きくて丈夫な布を大人2人で持ち、子供  
は中に寝ころびます。ゆっくり数えながら  
10回ゆらして次のお友達と交代です。

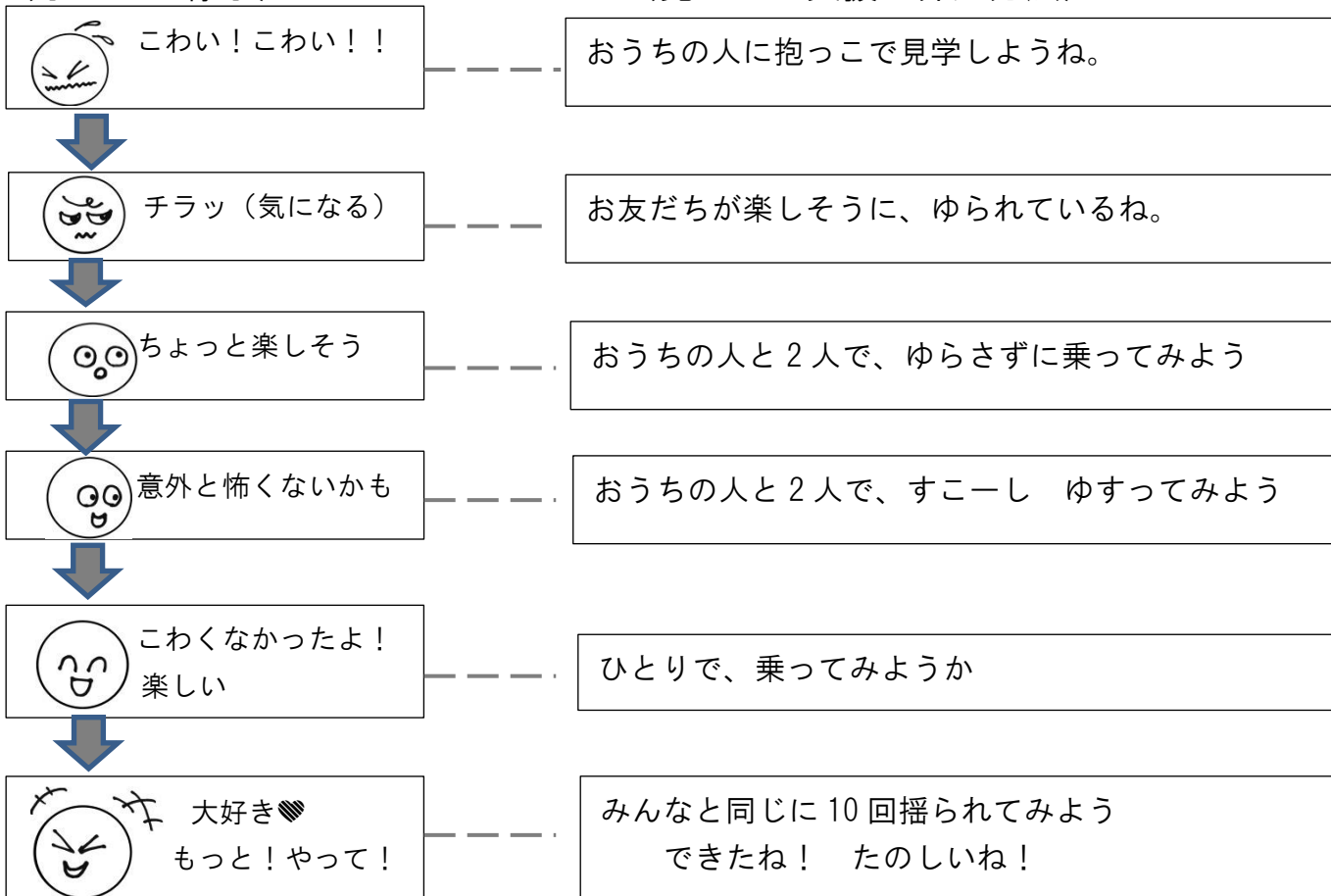
前庭覚の刺激からバランス感覚を育てます。  
体の使い方、姿勢の維持や目の動きをコント  
ロールするのに役立ちます。



子どもの発達を促すために役立つユランコ  
ですが、初めは抵抗を持つお子さんもいます。

### 〈子どもの様子〉

### 〈見立て・支援・介入方法〉



コスモスの花の療育で大切にしていること  
待つ。繰り返す。子どものタイミングに合わせて誘う。たくさんほめる。

\*コスモスの花では、平日のお教室との併用をお勧めしています。

# 理事長だより



「コロナ禍下のコスモスの花の今とこれから」

2020年9月21日

前本達男

コロナ禍は第2波、第3波を迎え、長期戦の様相を呈してきました。この目に見えない、かつ、怖いのか怖くないのかすらはっきりしない曖昧な感染症とどう対峙していけばいいのか、社会全体が悩んでいるように思います。

コスモスの花も、悩みながら運営を続けています。これでいい、という正解がない中で、バランスを取っています。一般的な対策であるマスク着用・手指消毒・環境消毒を励行しています。子どもの施設ですから三密のなかで密接は避けられません。密閉と密集を避けることになります。各教室ごとに利用人数の上限を設定することにしました。厳しすぎると利用拒否になってしまうので緩めです。付き添っていただく保護者はなるだけ1名、きょうだい参加も原則不可、予約なしの参加も不可、としました。

一見ごく普通の制限ですが、コスモスの花にとっては重大な意味を持ちます。コスモスの花は従来から、きょうだい参加OK、予約なくてもOK、としていました。その自由度が、ある日ある時には利用者さんの参加を可能とする要件となり、それが利用継続の要だったりすることがあります。コスモスの花が公立ではなく民間だからできる強みでもありました。今回、各種制限を実施することは、私たちが大切にしているコンセプトの一部を放棄することを意味し、その痛みは小さくありません。

とはいえ、教室を始めるまでその部屋にいる子ども+大人の実人数が確定しないという事態は、密集対策だけでなく教室運営・職員配置上も問題があるので、敢えて実施することとしました。皆様のご理解とお許しをお願いする次第です。

コロナ禍において、マスクや消毒液の確保は重要な課題で確保に努めましたが、幸い、香取市からの現物支給もあり、今のところ途切れず毎日環境消毒を行えています。関係者の皆様に感謝申し上げます。

活動縮小を余儀なくされた時期もあり、コスモスの花の存続自体も不透明になりかけていたころ、10万円の定額給付金を私たちコスモスの花にご寄付下さった方が数人おられました。また、多数の方々から、この時期にご寄付や賛助会費をいただきました。額の多寡ではなく、コスモスの花を応援してくださっている方がこんなにいることに、驚きと喜びと畏敬の念を覚えました。スタッフ一同とともに深く深く感謝申し上げます。ありがとうございました。そして、お志を最大限に生かせるよう、しっかりやっていきたいと思えます。

\* \* \* \* \*

4点ほど、最近のコスモスの花の動向をお伝えします。

1点目は8月から導入しました日曜定休です。これまでコスモスの花は土日も休みなく放課後等デイサービスの一環として余暇活動教室を開いていましたが、8月から日曜日を休みとすることにしました。

これは、コロナ禍とは全く関係なく、半年前から検討準備していたものです。理由は、どうしても悪くなってしまう土日の教室と平日の教室の連携性の改善、スタッフのスキルアップの強化、求人の容易化のためです。

具体的には、土曜日午後月に2回行っていた「ファイトクラブ」「合気道教室」を月1回に減じ、空いた2枠に、従来日曜日に行っていた「ダンス教室」「エアロビクス教室」を移動させました。

人気ではありましたが「ワクワクキッチン」は、毎月開催は断念し、第5土曜日がある月（年3回程度）に開催することとしました。ダンスとキッチンの幼児クラス終了となります。楽しみにしていた方々や月2回を励みにしていた方々には申し訳ありません。どの教室も終了とせず配置を考えた結果、このようなやり方になりました。ご利用の皆さんからの率直なご意見を賜りたいと思えます。一部不便にはなりますが、一生懸命努めたいと思えますので、ご容赦いただきますようお願い申し上げます。

ちなみに、土曜午前の「のびっこ教室」（幼児）は今後も全く変わりません。従来通りですのでご安心下さい。



2点目は、放課後等デイサービスです。今年度から利用者が増えることが予定されていたこともあり、放課後等デイサービス専任スタッフとして新たに常勤1名の入職を得ました。香取市内で長らく特別支援教育に携わっていた方で、私とのつき合いも長く、お互いの価値観・障害観がとても近いので、心強く思っています。

そこで今年8月、かねてから懸案であった夏休みの一日放課後デイ（朝から夕方まで）に取り組みました。すぐに毎日ではできないので、まず週1日から始めました。橘の公園に行ったりセブンにお買い物に行ったり、学齢期らしい過ごしを模索しています。放課後デイ専門の関係者から見たら当たり前すぎと感じると思いますが、今後追いつけるよう頑張っていきたいと思っています。

3点目は、相談支援です。相談支援、特に施設利用に必須な「受給者証」を作ることを「計画相談」と言いますが、それを担当する福祉職である「相談支援専門員」がコスモスの花にはいません。このため、コスモスの花を利用するには、保護者をご自分で計画書を出すか（セルフプラン）、主にロザリオの聖母会になりますが、他の法人にお願いして作ってもらっていました。コスモスの花でも相談支援ができるようにと、特に行政からも強く要望されていたところですが、今年度、相談支援専門員予定者として常勤で一人採用できました。まだ県の講習が終了していないので専門員になっていませんが、今年末にはその資格が取得の見通しです。今後、受給者証を作るにあたってコスモスの花が皆さんのお手伝いができるようになりたいと思っています。

4点目は、ボランティアでご協力下さる方々の存在です。

皆さん、最近、外にあるすべり台のある大型遊具、きれいになったと思いませんか？ そうなんです。きれいになったんです。

コスモスの花の目安でもあるこの遊具は木製なのでメンテナンスが欠かせません。どうしたらいいか分からず何となく月日が経ってしまいました。そんな遊具の様子を心配してアドバイスをくれた利用者さんのお父さん、私たちに実行力がないと見抜いて「行きますから」と高圧洗浄機と防腐剤を持ってお子さんと来て下さいました。猛暑の炎天下で一日中洗浄して、見違えるようにさっぱりしました。置いていていただいた防腐剤を使ってスタッフ一同で塗ったところまでできました。Hさんが来てくれなかったら朽ちてしまっていたかもしれません。本当に感謝です。ありがとうございました。

更に最近、杉の子教室の下駄箱の所の床がバタバタしなくなったと思いませんか？ 杉の子教室の本のコーナーの仕切り、すっきりしたと思いませんか？ そうなんです。バタバタしなくなり、仕切りもすっきりしました。

ひよんなことから、私の大学時代の親友の知人と知り合う機会があり、ご自身の技能を生かしてコスモスの花のあちらこちらの金工・木工をしていただいています。大変生真面目な方で、トミカやプラレールの駆動車両を一日かけて一台一台手入れして下さいました。杉の子教室の整備もお願いしました。

このように、いろいろな形で私たちコスモスの花を応援して下さる方々が増えてきました。どんなに心強いのか。本当に感謝の思いでいっぱいです。

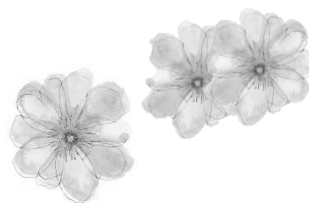
ここで紹介しましたお二人は、きっと会報に載ったことを照れると思うし、もしかしたら怒られるかもしれませんが、私の独断で紹介しました（すみません）。

\* \* \* \* \*

今現在のコスモスの花の各教室は、全体に有機的な連携が取れてきていると実感しています。私がコスモスの花に入職した6年前、良さはあったものの、それぞれの教室がバラバラで繋がりがありませんでした。各教室の担当スタッフは、自分のやることだけやっていて、全体の中で何をどんな意味で分担しているのか考えている人がいませんでした。

6年かけて少しずつ意思統一を図った結果、今はスタッフ全員が「地域で児童発達支援をするとはどういうことか」を理解して行動できるところまで来たと思います。しかし、これは出発点に過ぎず、これから更に上質な療育を模索していきたいと思っています。（運営難・資金繰りの問題は依然として厳しい状況にあります）

## 新規職員紹介



### ☆小内 飛鳥さん

今年4月に入職しました小内飛鳥（おない あすか）と申します。神栖市に住んでいます。前職は他県の社会福祉法人で主に18歳以上の方を対象とした障害をお持ちの方の事業所で就労につながるための支援やグループホームの支援を行っていました。

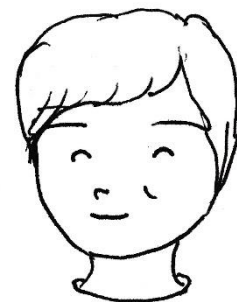
コスモスの花では、相談支援の仕事に就かせていただくことになりました。ご本人はもとより、保護者の方々、それぞれひとりひとりに寄り添える者でありたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



### ☆宇井 真理さん

今年3月で小学校の教諭の仕事を辞め、2カ月休んだ後、6月からコスモスの花に入職しました。主に放課等デイサービスで働いています。

コスモスの花では、スタッフの皆さんがお子さんのことをよく見ていて、お子さんの思いをくみ取った対応を上手にされているので、一緒に仕事をしていて、とても勉強になります。私も先輩方を見習い、お子さんや保護者の方が自信をもち、安心して過ごせるように努力したいと思います。よろしくお願いいたします。



## 外遊びの ひとコマ

外遊具には、たくさんのカエルが遊びに来ています。



探し見つけて、大好きなお友だちのように握りしめて、たわむれる子



カエルは、遊具の隙間に隠れていますが・・・

触れないけど、追いかけてカエルを観察する子

見ただけで逃げる子

目にも入らない  
関心のない子



個性豊かな子どもたちの様子が見られています。

2020年5月～8月

児童発達支援センター講座別利用者人数

講座名	月	児童	きょうだい	保護者	運協費	合計	実施回数	児童平均	合計平均
杉の子	5	7	0	7	0	14	2	3.5	7
	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	7	87	0	70	1	158	16	5.4	9.9
	8	79	0	60	0	139	14	5.6	9.9
ほかほか教室	5	2	1	2	0	5	2	1	2.5
	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	7	14	3	15	0	32	10	1.4	3.2
	8	9	3	10	0	22	6	1.5	3.7
B&G 杉の子	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	7	14	0	14	0	28	4	3.5	7
	8	12	0	12	0	24	3	4	8
のびっこ教室	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	7	24	1	24	0	49	4	6	12.3
	8	18	0	18	0	36	3	6	12
エンジョイダンス	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	7	0	0	0	0	0	0	0	0
ワクワクキッチン	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	7	1	0	1	0	2	1	1	2
言語教室	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	6	2	0	2	0	4	2	1	2
	7	3	0	3	0	6	2	1.5	3
	8	3	0	3	0	6	2	1.5	3
特別教室	5	87	0	17	0	104	15	5.8	6.9
	6	110	0	63	0	173	22	5	7.9

放課後等デイサービス利用者人数

講座名	月	児童	きょうだい	保護者	運協費	合計	実施回数	児童平均	合計平均
合気道	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	7	10	0	10	0	20	2	5	10
	8	0	0	0	0	0	0	0	0
フィットクラブ	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	7	12	0	10	0	22	2	6	11
	8	8	0	6	0	14	1	8	14
エンジョイダンス	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	7	6	0	4	0	10	1	6	10
	8	6	0	6	0	12	1	6	12
エアロビクス	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	7	5	2	6	0	13	1	5	13
	8	2	0	2	0	4	1	2	4
ワクワクキッチン	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	7	3	0	3	0	6	1	3	6
放課後デイ	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	6	72	0	0	0	72	18	4	4
	7	101	0	0	0	101	21	4.8	4.8

日中一時支援講座別利用者人数

講座名	月	利用者	きょうだい	保護者	運協費	合計	実施回数	児童平均	合計平均
フィットクラブ	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	7	7	0	7	0	14	2	4	7
	8	4	0	4	0	8	1	4	8
合気道	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	7	0	0	0	0	0	0	0	0
	8	0	0	0	0	0	0	0	0
エンジョイダンス	5	0	0	0	0	0	0	0	0
	6	0	0	0	0	0	0	0	0
	7	1	0	1	0	2	1	1	2
	8	0	0	0	0	0	0	0	0





匝瑳市マザーズホーム

対象:就学前のお子さん

日時:月曜～金曜 9:30～12:45

どんぐり教室

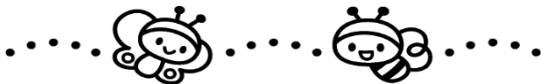
場所:匝瑳市マザーズホーム どんぐり教室



虫の音が聞こえる美しい季節になりました。また、朝晩はだいぶ涼しく感じられるようになり、体調を崩しやすい季節でもあります。どうぞ風邪などひかめよう大事にしてください。

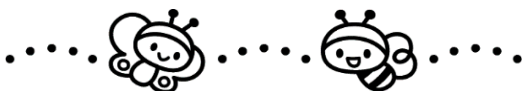
匝瑳市マザーズホームは6月1日より人数制限をしながらの再開をいたしました。再開するにあたり手洗い、消毒の回数を増やし、また椅子やロッカー・玩具・活動アイテムの消毒の励行に努めています。子どもたちや保護者の方々のご協力もあり混乱することなくできています。

現在は、6月のスタート時から少しずつ人数を増やしながら教室を実施しています。元気な声やニコニコの笑顔が教室に戻ってきておりスタッフ一同、安全対策に留意しながら教室運営に努めていきたいと思ひます。



## ☆ プログラム ☆

- 9:30 登所・自由あそび
- 10:15 朝の会  
親子あそび
- 10:50 全体あそび  
・ムーブメント活動  
・サーキット活動
- 11:30 昼食  
しずかにすごす(12:15まで)
- 12:15 じゆうあそび
- 12:45 読み聞かせ  
帰りの会・降所



### 単独利用について..

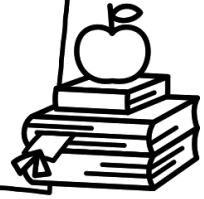
現在、単独利用(預かり)をしているお子さんが数名います。対象は年長児のお子さんです。だれでも..という事ではなくお子さんの様子や保護者の方の理解など総合的に判断して行っています。必ずしも単独という事ではなく、時にはおうちの人と一緒に参加する日もあり、これも各家庭で異なります。月に1回は一緒に。活動は単独で午後から一緒になど相談しながら決めていきます。『1人でがんばる』という思いを応援し、また続けられるように保護者の皆様の協力もあってできています。ありがとうございます。







## 匝瑳市マザーズホーム☆くるみ教室

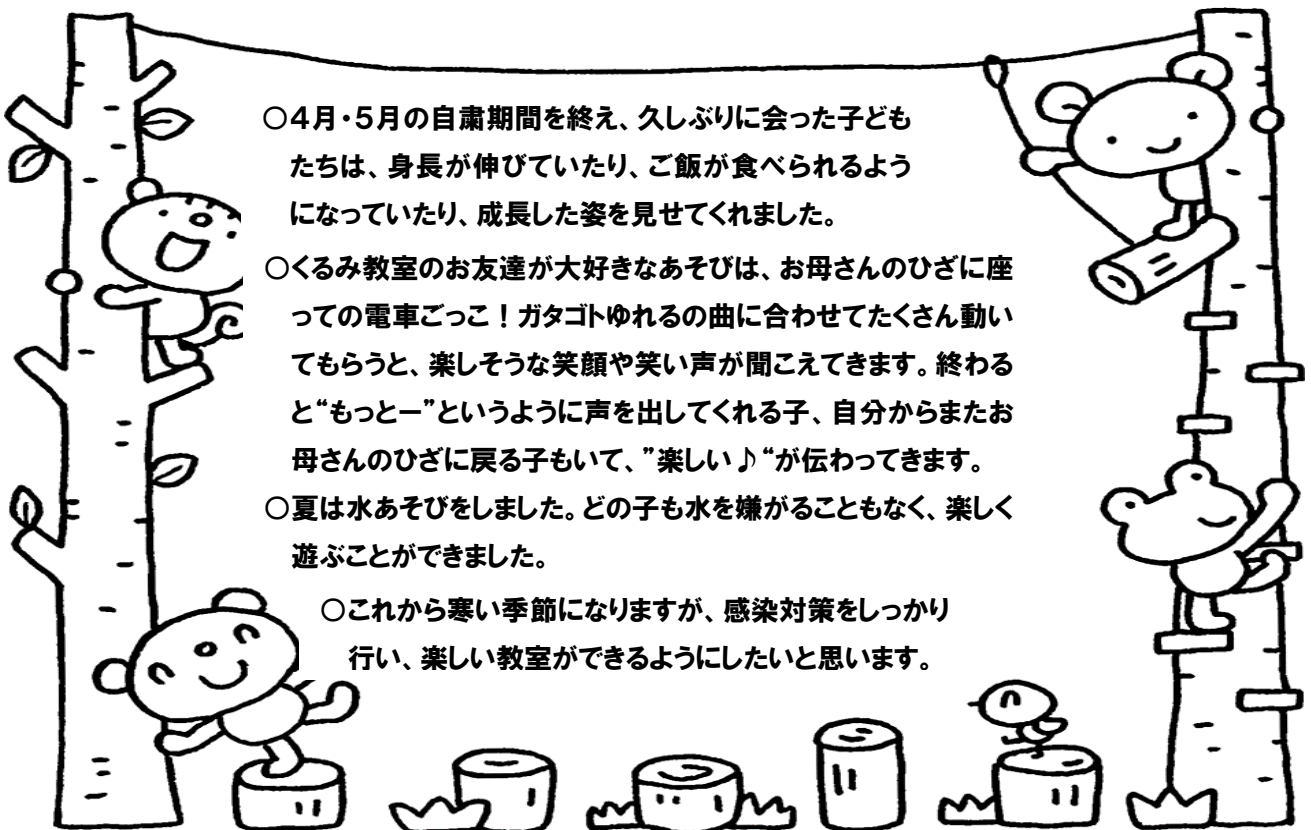


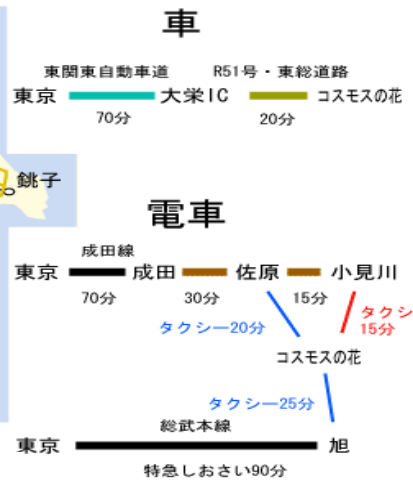
毎週火曜日・木曜日（火曜日が完全予約制になりました） 9:30～13:00  
 匝瑳市マザーズホーム（旧米倉分校）のくるみ教室で行っています  
 対象は0歳児から体の発達に気がかりのあるお子さんです



### ～1日の流れ～

9:30～ 随時登園・自由あそび	11:05～みんなであそぶ
10:15頃 朝の会	11:30 お弁当・自由あそび
10:35頃 お家の人とあそぶ	12:30 読み聞かせ
10:55 休憩	12:50 帰りの会





**会員募集**

法人の趣旨に賛同し、活動にご協力いただける方を

随時募集しております。

1. 正会員…法人の総会に出席し、議決権を有し法人の活動に対し直接関与して下さる方

(個人) 年会費 5,000円

(団体) 年会費 5,000円

2. 賛助会員…法人の総会への出席はなく、コスモスの花の活動を継続的に支えて下さる方

(個人) 年会費一口 1,000円

(団体) 年会費一口 1,000円

\* 不定期な単発の寄付のみも随時受け付けております

認定NPOを目指しています。

そのためには・・・

3000円以上の寄付をして下さる方が年間100名以上おり、なお2年以上継続していることが条件となっております。賛助会費は寄付扱いとなります。ご協力いただける方は3口(3000円)以上で、お願い申し上げます。

認定NPOに認定されると、寄付金が税制上の優遇措置されることとなります。(税額控除)

特定非営利活動法人 コスモスの花  
 振込口座番号 00190-0-480594(郵貯)  
 お振込の際は、通信欄に御住所等のご記入をお願い致します。

～振込先～

郵貯 特定非営利活動法人 コスモスの花

口座番号 00190-0-480594(郵貯)

京葉銀行

新設しました。

特定非営利活動法人コスモスの花 理事長 前本達男  
 京葉銀行小見川支店 普通 6198921

\* 恐縮ではございますが手数料のご負担お願いいたします

杉の子教室	月・火・木・金 9:30～	小集団の中で人との関わりを学び、楽しめることを増やす
B&G 杉の子教室	水 9:30～	広い室内で、体を動かしながら集団のルールや関わりを学ぶ
ぽかぽか教室	火・木・金 9:30～	体の発達がゆっくりなお子さんに合わせた遊びの中で成長を支援
のびっこ教室	土 9:30～	小集団の中で人との関わりを学び、楽しめることを増やす
ファイトクラブ	第2土 13:30～	小学生以上：体を動かし集団のルールや関わりを学ぶ
ワクワクキッチン	第5土 9:30～・13:00～	小学生(3年生まで) 料理教室
合気道教室	第1土 14:00～	小学生以上
エンジョイダンスクラブ	第4土 14:00～	小学生以上 ダンスを楽しむ
エアロビクス	第3土 14:00～	小学生以上
言語	不定期	就学前
放課後等デイ	月～金 15:00～18:00	小学生～18歳

巡回相談 香取市内保育所・こども園等に訪問させていただいています。