



時間		流れ	道具	ねらい	5領域
9:30	トイレ	個人のトイレカードをみせトイレに促す 報告、体調確認、自由遊び	トイレカード スケジュール	色々な場所のトイレに なれる	生活・健康 認知、行動
10:25	片付け	片付けのカウントダウンをしてからみんなで片づける	ブルーシート	体調確認及び報告	言語、コミュニケーション
10:30	朝の会	一人ずつマットの上に並び 挨拶 呼名 準備運動 活動紹介 サーキットの約束確認	小マット 並び絵カード	好きな遊びを見つける  係の仕事をし、自信に繋げる	人間関係、社会性
10:35	サーキット	トランポリンは10回飛び ゆらんこ、10数える 階段ジャンプ、タンバリンタッチ 走って止まって 水分補給	トランポリン、トンネル マット、ジョイントマット ソフトリング、ゆらんこ 巧技台、階段、タンバリン スケジュール	体幹を鍛える 順番、他者意識 全身運動、注目、 模倣の習慣付け	運動、感覚  
10:45	お母さんと遊ぶ	皆で繋がる お寺の和尚さん、げんこつ山	手遊びの絵カード 織つな	他者意識 共同作業。	認知、行動、 人間関係、社会性
11:00	よーいどん	一本橋、きゅうり、お母さんきゅうり ゴールまで走る 走り終わったら、自分のマットに座り、 応援する 水分補給	スケジュール ゴール紐 小マット	愛着形成 達成感、 他児への意識	
11:10	フープ	好きな色のフープを1つずつ配る フープの中に座り指示を聞く フープを両手で持ち、頭の上から3・2・1で落とす(立って行う) 大人と向き合い両手で持ち、上、下に動かし万歳、しゃがむを繰り返す。5回 児はフェルトマットに座り、大人にフープを引っ張ってもらいそり遊びをする 順番に児はゴール手前に自分のフープを置き、スタート位置に就く 両足跳びでゴールし、タッチを行う。自分のフープをスタッフに渡し席へ戻る (フープは予めスタートから4つ置いておく) 全員が終わったら、並べてあったフープを片付け終了とする 絵カードをみながら、振り返る。	スケジュール 絵カード 個別マット フープ(小) グレーのフェルトマット	視覚、聴覚の連動 順番の意識付け 視覚、触感覚の刺激 集団参加  短期の記憶	運動、感覚 認知、行動 言語、コミュニケーション 人間関係、社会性
11:35	コスモスの花へ移動 お弁当	挨拶をして食べる。終わった順に静かに遊ぶ	テーブル、椅子等		
12:30	自由遊び		おもちゃ、お絵かき、		
12:45	保護者教室				
13:45	片付け				
14:00	帰りの会	帰りの歌 挨拶			