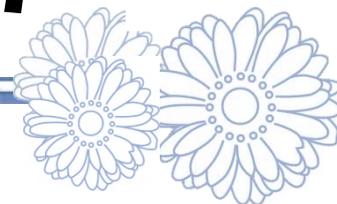


# コスモスの花だより

No.52



杉の子教室  
親子参加・単独参加

「コスモスの花」は  
困り感のあるお子さんの  
育ちや、子育てへの不安  
を一緒に支え合っています

新型コロナウイルス  
感染症対策



地域のボランティアさんから子どもたちへの手作りプレゼント。  
ありがとうございます。  
子どもたちは、夢中でビー玉を目で追いかけます。



段ボールが子どもの発想と  
行動力で、かっこよく変身



人気のコンビニごっこ、友達とゆずり  
合って交渉して、時にはガマンです。  
でも、楽しいね。うれしいね😊

理事長だより



講座別利用人数

そうさし  
匝瑳市マザーズホーム  
(匝瑳市受託事業)

「コスモスの花」講座案内

児童発達支援センター コスモスの花・児童発達支援事業所 匝瑳市マザーズホーム  
放課後等デイサービス コスモスの花・千葉県障害児等療育支援委託事業所  
指定相談事業所 コスモスの花

特定非営利活動法人 コスモスの花 発行人 前本 達男 発行日 2021年3月13日

〒289-0407 千葉県香取市仁良 1 1 9 4 - 7 TEL0478-70-7373 FAX0478-70-7372

E-mail : kosumosu-hana@hyper.ocn.ne.jp HP アドレス : <https://www.kosumosunohana.com/>





## 杉の子教室

杉の子教室は、親子参加の教室です(^ ^)/  
でも、単独(お子さんのみ)参加も受けています。  
親子参加と単独参加、何が違うの？

### 親子参加の“いいところ”

#### 親にとって

- \* 我が子の行動の意味の理解を深める(スタッフと一緒に考える)
- \* 我が子への関わり、受け取り方を学習できる
- \* 集団生活の中での我が子を見ることができ、お友達との関わり方のヒントが見えてくる
- \* 子育てのエピソードを話し合えるママ友と出会える

#### 子どもにとって

- \* 親と楽しく参加する中で、大切な愛着を育み一層深めていく
- \* ママ(パパ・おばあちゃん)とわくわく、おでかけ♪
- \* 親が近くにいることで、安心できる

### 親子ならではの“活動紹介”

#### 《金魚ゆらし》

お子さんは床にあおむけになり、保護者はお子さんの足首を持ちます。ゆったりした曲に合わせて足を左右にゆらしします。背骨をゆるめ、体全体をリラックスさせる効果があります。



#### 《いっぽんばし》

親子で向かい合わせに座り、曲に合わせて手あそびします。抱っこから友達同士での遊びに移行する前の親子対面での遊びです。

#### 《握手でこんにちは》

1回目は親子で握手。2回目はお友だちと握手。



### 単独参加について

杉の子教室での親子参加が半年以上(目安)続き、お子さんが杉の子教室に慣れている、保育所等での集団生活を体験している等があり単独参加にメリットがあるお子さんには、保護者の方とご相談した上で、ご利用いただいています。

9:30 に送っていただき健康チェックや家での様子をお聞きした上でお預かりします。

13:00 までに迎えに来ていただき、参加記録をお渡しし保護者の方へ参加の様子をお伝えしています

#### \* 単独参加のメリット \*

- ・ 親から一歩離れて、自分のことを自分でできる自信を持つ。
- ・ おうちに帰ったら“ママ、ぼく一日がんばったよ!”と、ほめてもらえる。

## “明日のボクは、今日より大きい”

かけ足で過ぎていってしまう幼児期の子育てを、杉の子教室で、ゆっくり♡感じていただきたいです。

## 《新型コロナウイルス感染症対策》

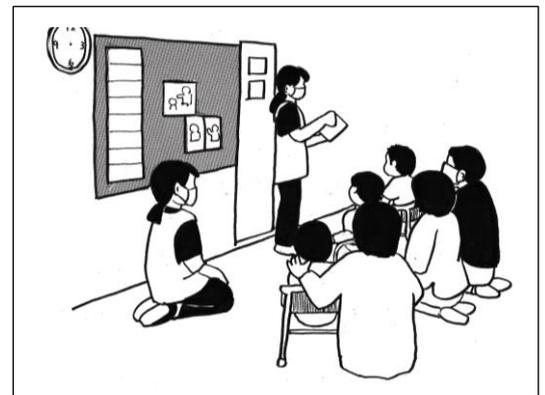
世界中の人が感染への恐怖を感じながらの生活。

コスモスの花でも、少しでも利用者みなさんが安心して参加できるように、スタッフ全員で日々対策している様子を少しお伝えさせていただきます。

### ☆ 人数制限

各教室は、完全予約制になり、教室ごとに適切な人数の制限を設けさせていただいています。

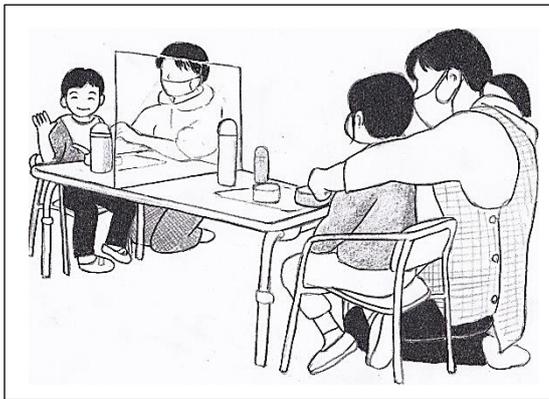
本来は、きょうだい児さんが一緒に参加していただけるスタイルですが、現在は未就園児のみに限定しています。保護者の方は1名のみ参加をお願いしています。大変ご不便をおかけしております。利用してくださる皆様のご協力に感謝しております。



### ☆ 教室の中の換気・手洗い・消毒

教室の中は、エアコンをかけながら窓を少し開けたままで換気を行っています。

利用者の方には、入室前にアルコール手指消毒、トイレの後・食事前に手洗いアルコール手指消毒を行っていただいています。保育所等でも行ってくださっていることもあり、子ども達も抵抗なく手を出して消毒してくれています。まだ、苦手な子には保護者の方が手を添えてご協力いただいています。



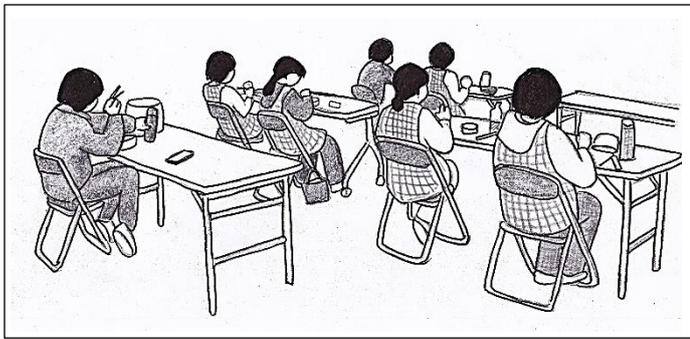
昼食の前後にはテーブル・イスをアルコール消毒し、昼食時はテーブルを離し、家族単位で座っていただき、パーテーションで間仕切りをしています。保護者同士でお話もしたいところだと思いますが、みなさん、話もマスクをして控え目にしてくださっている様子に保護者の方の心遣いがあります。

### ☆ 環境消毒

教室開始前・終了後には、室内で人が手を触れる場所・物(床・壁・ドア・ドアノブ・窓・カーテン等)すべてを次亜塩素酸で消毒しています。おもちゃ・文房具等も、ひとつひとつアルコール消毒しています。

時間のかかる作業ですが、明日も明後日も子ども達が元気に参加してくれることを願って行っています。





## ☆スタッフは？

検温・体調チェックを行い、手洗いは「1分手洗い」入室時にはアルコール消毒を実施。常時マスクをつけ、スタッフのみの昼食時は距離を2m離して、一方向を向き、「黙食」を実施し、ひとりひとり感染予防に努めています。

\*\*\*\*\*



## 理事長だより

「コロナ禍にあっても春は来る」



2021年1月31日  
前本達男

今年度（2020/令和2年度）は、コロナ禍に翻弄され続けた1年でした。コスモスの花も例外ではありません。皆さまもさまざまに大変だと思います。子どもたちへの影響も大きく、いまだに各種制約の中で我慢を強いられている現状は、何とかならないだろうかと思わざるを得ません。

そんな中でも時は進んでいきます。この3月に卒園して小学校に入学するお子さんの数は、コスモスの花15人、匝瑳市マザーズホーム16人、計31人になります。これまでで最も多い人数です。この31人のお子さんたちが、NPO法人コスモスの花の2カ所の事業所を利用させていただいて巣立っていくことに感慨を覚えます。頑張ったのはお子さんだけではなく、お母様、お父様、おばあさま、おじいさま、ごきょうだい、ご家族も精一杯頑張られました。送り出す側として寂しさがありますが、新天地で未来に向かって羽ばたいていく皆さんに幸せがありますようお祈りいたします。

卒園後もコスモスの花がサポートができるといいのですが、十分な体制ではなく、ご期待に応えられていない点申し訳なく思います。コスモスの花の課題として今後取り組んでいきたいと思っております。

ここで学齢期の福祉についてちょっと考えてみたいと思います。学齢期の福祉には「放課後等デイサービス」があります。これは放課後の時間にお子さんを預かるものです。学校時間と家庭時間の隙間を埋める形が主です。日本の福祉制度には、学齢期は、放課後等デイサービスしかありません。一方学校は「教育」の施設であり、お子さんとのかわりは「学課を教える」ことを通して、となります。しかし、6才から18才の多感なお子さんに必要なかわりはそれだけでしょうか。子どもの生活の困り感は学業以外にもたくさんあります。勉強ができなくても学校に行かなくても死にませんが、生活できなければ死ぬことがあります。しかし、それに直接関与する子どもに特化した福祉制度が日本にはないのです。

学校は福祉施設でもあると私は考えています。たとえば学校給食は最上の「こども食堂」です。しかしその他の手段は「勉強」に偏在していて、生きる力の向上や困り感の解決力への寄与はとて少ないように見えます。福祉の真の定義は、「共に生きること、共に幸せになること」です。学齢期にあつて迷える子どもたちへの福祉として、現行の放課後等デイサービス以外で、もっと直接子どもたちと家族の生活に関与できる制度があつてほしいです。日本の学齢期福祉制度の貧困は、とても深刻です。大がかりな話になりましたが、その思いを秘めながら今後もコスモスの花の活動を続けていこうと思います。

# 指定相談事業所

# コスモスの花

相談支援専門員 小内 飛鳥

2021年(令和3年)1月から『指定相談事業所 コスモスの花』がスタートしました。  
主に子ども(18歳未満)の相談支援を行う事業所です。

・『指定相談事業所 コスモスの花』って何をするとところ？

## 【主な仕事】

子どもを支援するサービスは、児童発達支援センター、放課後等デイサービス…と色々なサービスがあります。このようなサービスを利用するお子さんへの『サービス等利用計画』の作成、及び利用してからの『サービス等利用計画の見直し(モニタリング)』を行います。

## 【受給者証とサービス利用計画】

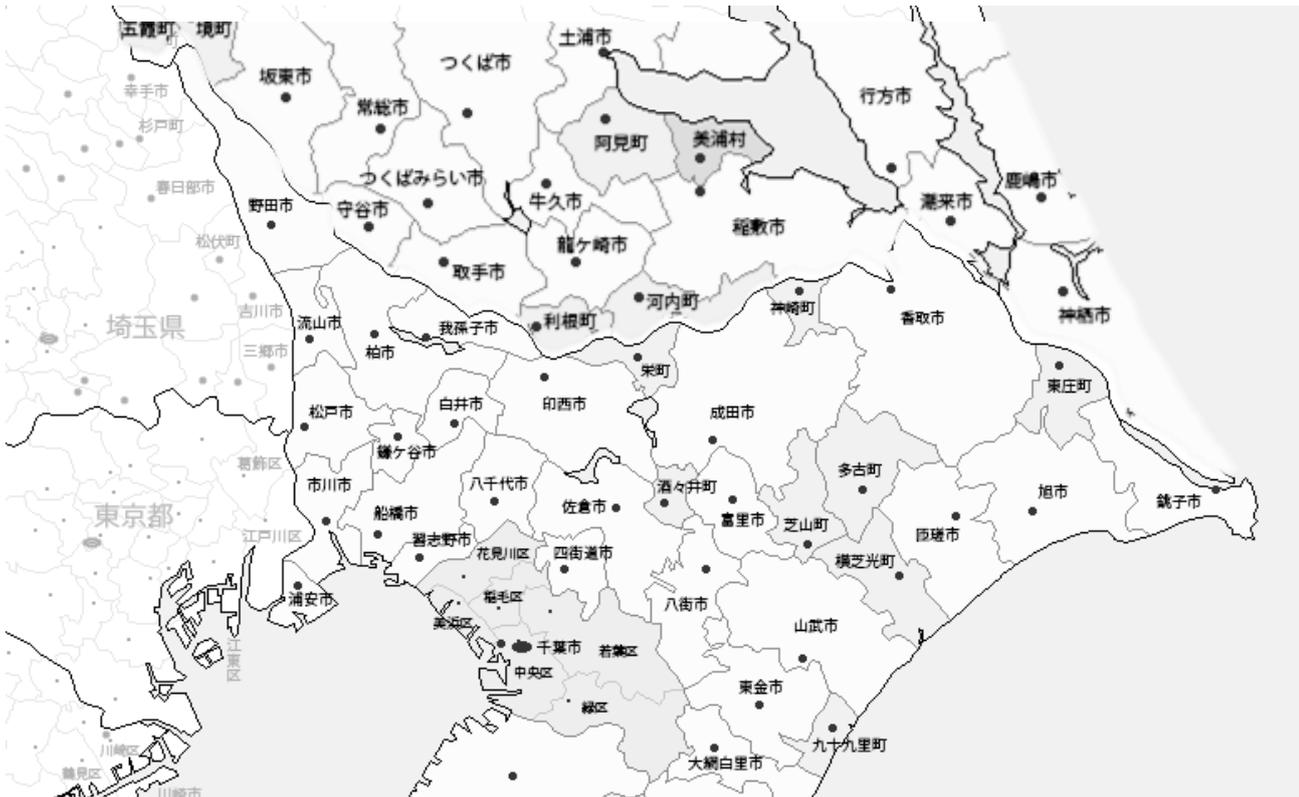
サービスを利用するには、お住まいの市町村に申請して『受給者証』を取得する必要があります。『受給者証』というフレーズをお聞きになると、福祉サービスを利用されている皆さんにとっては、身近な存在になってくるかと思えます。受給者証は主に市町村から発行されるもので、“どうしてこのサービスが必要なのか”“このサービスを使うと、利用する人にとって生活がどのように豊かになるのか”ということを事細かに聞き取った上で、受給者証を発行してくれます。受給者証の発行により、利用する方は世帯収入にもよりますが、サービスの利用料の上限額が決まり、高額にはならないというメリットがあります。また、“サービスが必要”と認定されれば、障害の有無は関係ありません。サービスの利用にあたり、手帳の有無は問われません。相談支援専門員という専門職がこの聞き取り、サービスの計画を立てることを『サービス等利用計画』といいます。

『指定相談事業所 コスモスの花』は、指定障害児相談支援事業者として香取市に指定を受けています。以前は地域に『指定特定相談支援事業者(指定障害児相談支援事業者)』がない場合、サービス等利用計画の作成は必須ではありませんでした。しかし2015年度(平成27年度)よりサービス等利用計画の作成は必須となりました。(ご家族が計画を立てる“セルフプラン”でも可という地域もあります。)現在、“セルフプラン”の(ご家族がサービス等利用計画の作成を行う)お子さんもいらっしゃるのですが、実際、ご家族がお子さんの為に、サービスを利用しようと思い、書類を作ろうとしても、自分の子どものことを、自分たちで「サービスを利用することによって生活がどのように豊かになるのか」なんて、最初の時点ではなかなか想像がつかないですね。

そこで、『指定相談事業所 コスモスの花』がスタートしました。

利用する児童発達支援や放課後等デイサービスがコスモスの花でなくとも、問題ありません。他の事業所さんの福祉サービスを利用したいのだけれど…という方も、ぜひご相談ください。(可能地域等 詳細は下図をご覧ください。)

## 利用可能地域



\*香取市 \*東庄町 \*神崎町 \*多古町 \*銚子市 \*匝瑳市 \*旭市 \*成田市 \*横芝光町  
\*神栖市 \*潮来市

### ○相談支援専門員より

福祉サービスだけに限らず、生活において色々な悩み事もあるかと思えます。みなさんそれぞれに寄り添える事業所、相談支援専門員でありたいと思っています。

力不足の点はまだまだあるかと思えますが、今後ともコツコツと頑張っていきたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。



2020年9月～12月

児童発達支援センター講座別利用者人数

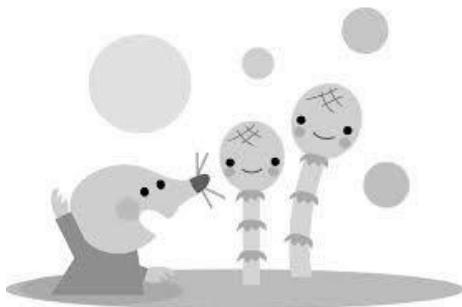
講座名	月	児童	きょうだい	保護者	運協費	合計	実施回数	児童平均	合計平均
杉の子	9	86	0	69	1	156	15	5.7	10.4
	10	94	0	81	0	175	18	5.2	9.7
	11	87	0	67	0	154	15	5.8	10.3
	12	94	0	75	0	169	15	6.3	11.3
ほかほか教室	9	20	5	24	0	49	11	1.8	4.5
	10	24	9	26	0	59	13	1.8	4.5
	11	20	7	20	0	47	10	2	4.7
	12	17	7	16	0	40	9	1.9	4.4
B&G 杉の子	9	9	0	9	0	18	5	1.8	3.6
	10	4	0	7	0	11	4	1	2.8
	11	11	0	11	0	22	3	3.7	7.3
	12	12	0	12	0	24	4	3	6
のびっこ教室	9	22	0	22	0	44	4	5.5	11
	10	17	0	17	0	34	4	4.3	8.5
	11	15	0	15	0	30	4	3.8	7.5
	12	12	0	12	0	24	3	4	8
言語教室	9	5	0	5	0	10	3	1.7	3.3
	10	2	0	2	0	4	1	2	4
	11	4	0	4	0	8	2	2	4
	12	3	0	3	0	6	2	1.5	3

放課後等デイサービス利用者人数

講座名	月	児童	きょうだい	保護者	運協費	合計	実施回数	児童平均	合計平均
合気道	9	5	0	5	0	10	1	5	10
	10	3	0	3	0	6	1	3	6
	11	5	0	5	0	10	1	5	10
	12	4	0	4	0	8	1	4	8
ファイトクラブ	9	10	0	7	0	17	1	10	17
	10	8	0	5	0	13	1	8	5
	11	11	0	8	0	19	1	11	19
	12	10	0	10	0	20	1	10	20
エンジョイダンス	9	7	0	5	0	12	1	7	12
	10	6	0	4	0	10	1	6	10
	11	7	0	7	0	14	1	7	14
	12	8	0	6	0	14	1	8	14
エアロビクス	9	2	0	2	0	4	1	2	4
	10	0	0	0	0	0	0	0	0
	11	2	0	2	0	4	1	2	4
	12	4	0	4	0	8	1	4	8
ワクワクキッチン 放課後デイ	10	5	0	5	0	10	1	5	10
	9	94	0	0	0	94	19	4.9	4.9
	10	107	0	0	0	107	22	4.9	4.9
	11	88	0	0	0	88	19	4.6	4.6
	12	83	0	0	0	83	16	5.2	5.2

日中一時支援講座別利用者人数

講座名	月	利用者	きょうだい	保護者	運協費	合計	実施回数	児童平均	合計平均
ファイトクラブ	9	3	0	3	0	6	1	3	6
	10	3	0	3	0	6	1	3	6
	11	5	0	5	0	10	1	5	10
	12	5	0	5	0	10	1	5	10
合気道	9	0	0	0	0	0	0	0	0
	10	0	0	0	0	0	0	0	0
	11	0	0	0	0	0	0	0	0
	12	0	0	0	0	0	0	0	0
エンジョイダンス	9	0	0	0	0	0	0	0	0
	10	0	0	0	0	0	0	0	0
	11	0	0	0	0	0	0	0	0
	12	0	0	0	0	0	0	0	0



匝瑳市マザーズホームは、匝瑳市からの受託事業です。



匝瑳市マザーズホーム

対象:就学前のお子さん

日時:月曜日～金曜日 9:30～13:00

どんぐり教室

場所:匝瑳市マザーズホーム どんぐり教室



肌に触れる冷たい風に頬や鼻を赤らめながらも、みんな元気にマザーズホームに来てくれています。現在、どんぐり教室は体育館でハットフリスビー、スペースマット、ソフトブロックを使って活動を行っています。ハットフリスビーでは、投げてキャッチしたり、乗って歩いたり子ども達のアイデアが満載。そして、みんなの大好きなソフトブロックでは、お友達と一緒に家を作ったり、サーキットをしたりと保護者、スタッフ一同毎回楽しく活動しています。2月後半からは、エアートランポリン、ブランコ、鉄棒と色々なアイテムを使って活動していきます。今年度も残り少なくなってきましたが、子ども達の笑顔が沢山見られるような活動になると嬉しいです。

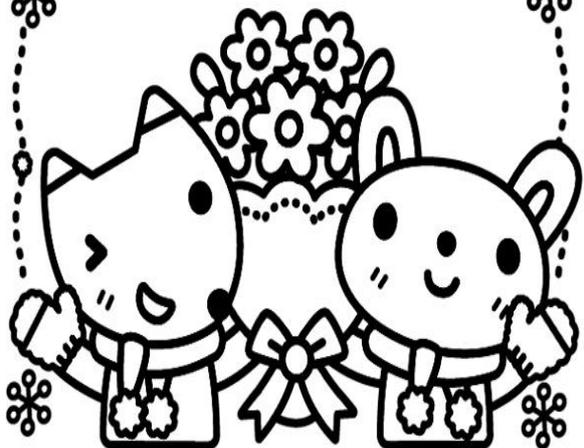


## ♪ プログラム ♪

- 9:30 登園・自由あそび
- 10:15 朝の会  
親子あそび
- 10:50 全体あそび
  - ・ムーブメント活動
  - ・サーキット活動
- 11:30 昼食・しずかにすごす
- 12:15 自由あそび
- 12:50 読み聞かせ  
帰りの会・降園



今年度は初めての試みクリスマスWeek(12月22～25日)を行いました。1週間という事もあり、今まで日程が合わなかったお友達も沢山来てくれました。今年度はサンタさんはお休みでしたが、体育館での遊びもバージョンアップ。みんなの楽しそうな笑顔と声を聞いて私達も嬉しかったです。「また遊びたい!」というお友達もいて、思い出に残るクリスマス会になりました。





## 匝瑳市マザーズホーム☆くるみ教室

毎週火曜日・木曜日（火曜日が完全予約制になりました） 9:30～13:00

匝瑳市マザーズホーム（旧米倉分校）のくるみ教室で行っています

対象は0歳児から体の発達に気がかりのあるお子さんです



### ～1日の流れ～

9:30～ 随時登園・自由あそび	11:05～みんなであそぶ
10:15頃 朝の会	11:30 お弁当・自由あそび
10:35頃 お家の人とあそぶ	12:30 読み聞かせ
10:55 休憩	12:50 帰りの会



○新しい年になり、まだまだコロナも落ち着きませんが、冬休みを終え、久しぶりにマザーズホームに来たお友達は、元気いっぱい！！

姿勢が安定した子、歩けるようになった子などまた更に成長した姿を見せてくれました。

●12月に行ったくるみ教室のクリスマス会は、全員が揃って楽しい時間を過ごすことができました。初めての体育館、初めてのサンタさんに戸惑う姿もありました。しかし、迷路に入ったり、イルミネーション・ライトでたくさんあそび、楽しい時間を過ごし、みんなサンタさんからプレゼントをもらうことができました。

○まだまだ寒い日が続きますが、体調に気をつけて、楽しく活動したいと思えます。

